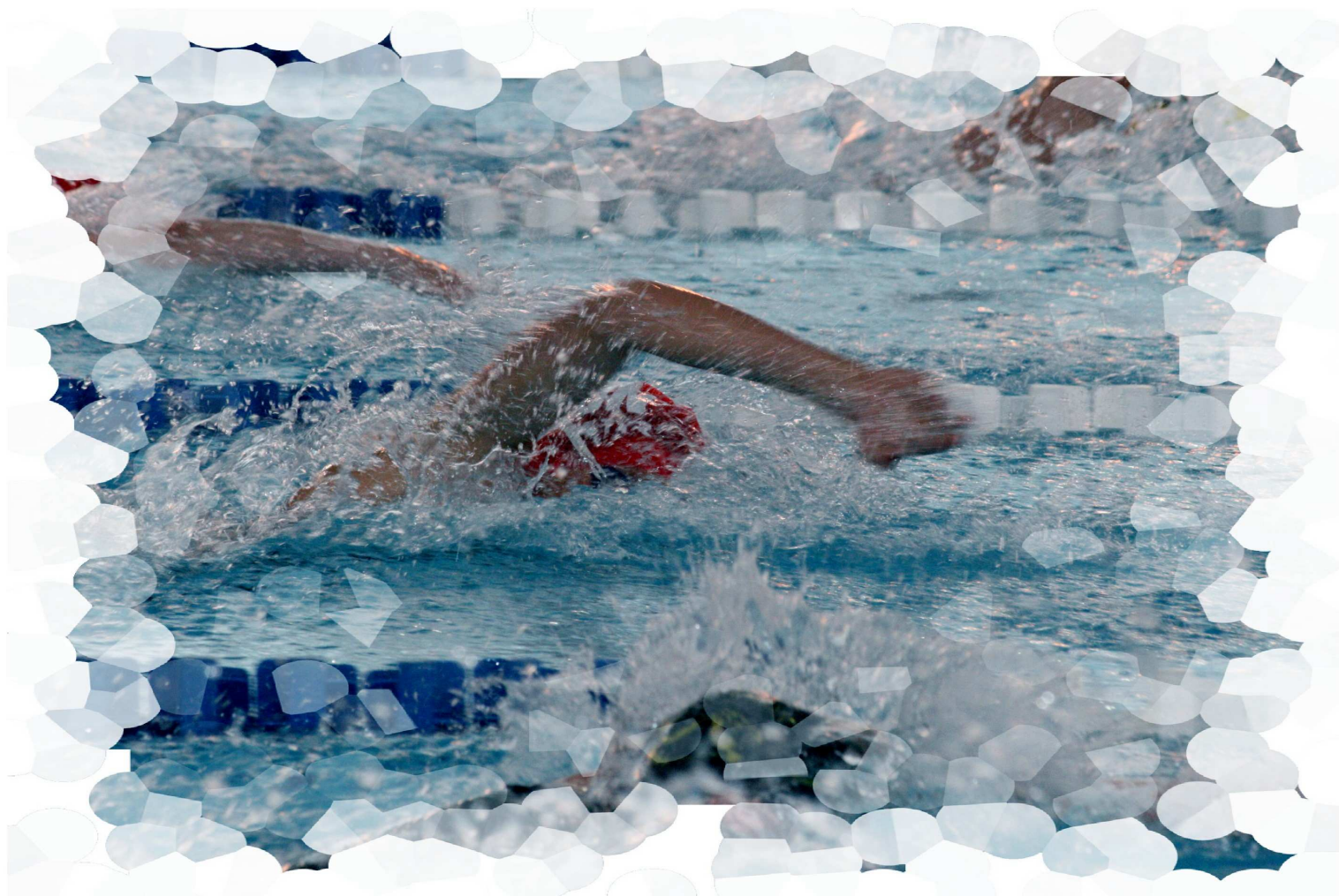


COMITE DE L'AIN DE NATATION



SAISON 2010-2011
PROGRAMME SPORTIF



POSITIONS COMMUNES AUX REUNIONS ORGANISEES PAR LE COMITE DE L'AIN

1°) OFF ICIELS

Pour chaque compétition départementale, les clubs sont tenus de fournir 3-4 officiels pour les bassins de 4/5 lignes d'eau et 4 officiels pour les bassins à 6 lignes d'eau 5 officiels pour les bassins à 8 lignes d'eau. Une amende de 16 euros par officiel manquant sera facturée au club en défaut.

A la fin de saison, un bilan sera fait de la participation effective des officiels de chaque club. Le comité étudiera une reconnaissance pour les clubs méritants et une pénalisation pour les autres. Les clubs ayant formé un nombre conséquent d'officiels seront récompensés.

2°) ENGAGEMENTS

- Les engagements pour les compétitions départementales seront de 2 euros.
- Pour effectuer les engagements, on utilisera en début de saison les compétitions sur site **extranat.fr** où toutes les compétitions départementales seront préparées par le responsable informatique.
- Les clubs pourront gérer leurs forfaits directement jusqu'à la date limite fixée par le site extranat.fr
- les temps devront correspondre au niveau du nageur pour ne pas fausser l'organisation des séries.
- Tout forfait non déclaré sera passible d'une amende de 16 euros sauf certificat médical justificatif (la date limite est mentionnée par le site EXTRANAT).
- *Les forfaits en cours de journée ne sont pris en compte que sur blessure évidente constatée par un officiel A .est notée dans le PV de la compétition*

3°) RECLAMATIONS

Toute réclamation devra être faite par écrit par un représentant du club dans la demi-heure qui suit l'événement et selon le règlement FFN.

4°) AMENDES

Tout dépassement du temps d'engagement (grille départementale) sera sanctionné par une amende de 8 euros sauf pour les courses de demi-fond où l'amende sera de 23 euros (voir règlement sportif pour ces compétitions)

Il n'y a pas d'amendes pour dépassement de temps dans les compétitions Avenirs, Poussins, Benjamins, Dauphins

Le responsable de la collecte des amendes est Nicole TRUCHE qui fera le point à chaque réunion du Comité.

5°) SERIES ET DEPARTS

Les séries filles passent avant les séries garçons sauf spécification contraire.

Pour les compétitions individuelles on appliquera la règle du départ unique. Pour les compétitions Interclubs et les compétitions Avenirs/Poussins ou ENF, on appliquera la règle des deux départs.

6°) STAGES

La commission sportive de rentrée mettra en place le programme des stages pour la saison 2010/2011 et proposera les responsables des activités par catégorie.

7°) SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Une équipe départementale Benjamins participera à la Coupe de France Benjamins des Départements. La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Benjamins et des regroupements Benjamins programmés par la commission sportive.

Une équipe départementale Avenirs/Poussins participera à la Coupe Franck Esposito.

La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Avenirs/Poussins .Une sélection départementale participera à un Meeting à déterminer en commission sportive.

Des regroupements départementaux seront mis en place pour des entraînements en bassin de 50 m à Oyonnax.

Lors d'une sélection départementale ou d'un stage, les nageurs partent et reviennent avec la sélection et participent à toutes les activités.

8°) TENTATIVE DE MEILLEURE PERFORMANCE

POSITIONS COMMUNES AUX REUNIONS ORGANISEES PAR LE COMITE DE L'AIN

Application du règlement FFN

CORRESPONDANTS POUR LES COMPETITIONS

AMBERIEU		AN
60 Avenue Général Sarraill amberieu.natation@wanadoo.fr jean-luc.manaudou@wanadoo.fr grivet.manue@wanadoo.fr	01500 AMBERIEU	Tel : 06.82.63.24.63 Tel : 06 75 55 40 25
BELLEGARDE		CNBV
Avenue du Stade Cercle.nageurs.bellegarde@wanadoo.fr Eric.cotta@bbox.fr	01200 BELLEGARDE	Tel : 06.75.99.55.10
BOURG-EN-BRESSE		CNB
77 Boulevard de BROU Dominique DERUDET club-natation-bourg@wanadoo.fr adderudet@orange.fr	01000 BOURG-EN-BRESSE	Tel : 04 74 21 74 67 Stéphane : 06 88 21 55 56 Marysol : 06 80 56 11 43
FERNEY-GEX		FGN
Piscine municipale. Av. des Sports fgnatation@wanadoo.fr	01210 FERNEY	Tel : 06 83 52 95 14 Fabien : 06 86 99 81 31
OYONNAX		SNO
Mr J.P Fontaine 78 bis rue Castellion Pguichon@aol.com	01100 OYONNAX	Tel: 04.74.77.44.62 Ihssane : 06 20 72 10 47
BELLEY		SNBP
SNBP Piscine Municipale Snbpnatation@aol.com	01300 BELLEY	Tel : 0616472862 / 04798153/91

POSITIONS COMMUNES AUX REUNIONS ORGANISEES PAR LE COMITE DE L'AIN

REGLEMENT DE LA COUPE POUSSINS-

Cette compétition a pour but de promouvoir la natation auprès des catégories Avenirs 2002 et moins Poussins 1 (2001) et Poussins 2 (2000).

+

Article 1 : PROGRAMME

1 ^{ère} Journée	1 réunion	
Avenirs	50 NL 50 DOS	
Poussins P1	100 2 nages (50nl-50dos)	50 NL
Poussins P2	100 4 N 100 NL	
Relais	Mixte	4 X 25 NL

2 ^{ème} Journée	1 réunion	
Avenirs	100 2 Nages (50nl 50dos)	50 brasse
Poussins P1	100m 4 Nages	50 au choix
Poussins P2	100 4 Nages	100 au choix
	Relais mixte	4 X 50 NL

3 ^{ème} Journée	2 réunions	
Avenirs	100m 4N	
	50m	P ou B ou D
Poussins P1	100m 4N	
	100m	P ou B ou D
	100m NL	
Poussins P2	100m 4N	
	200m NL	
	100 m	P ou B ou D
Relais		4 x 50 NL

4 ^{ème} Journée	2 réunions	
Avenirs	100m 4N	
	200mNL	
Poussins P1	200m 4N	
	200m NL	
Poussins P2	200m 4n	
	400m NL	
Relais	4X50 4 Nages	Filles et Garçons

- ♦ Les temps limites d'engagement seront fixés par la commission sportive.
- ♦ Les engagements seront tous acceptés en confiance mais les nageurs qui ne réaliseront pas les temps limites ne seront pas classés dans le groupe Avenirs- Poussins
- ♦ Ne peuvent participer aux relais que les nageurs inscrits aux épreuves des différentes réunions.

Article 2: CLASSEMENT ET POINTS

Le classement est effectué au fil des 4 coupes Avenirs Poussins pour chaque catégorie d'âge. Le nombre de nageurs par club n'est pas limité à condition de respecter le temps d'engagement.

Un classement individuel est réalisé à chaque réunion dans chaque catégorie d'âge (Avenirs-P1-P2) à partir des points obtenus dans cette réunion.

Un classement individuel final après les quatre journées est établi en fonction du nombre total de points recueillis par chaque nageur dans chaque catégorie d'âge.

- **Remise en place du classement des clubs.** Les nageurs ayant effectué tout le programme rentreront dans le classement des clubs, par contre celui qui n'effectue pas toutes les nages ne marquera pas de points pour son club .Pour miser sur la qualité, le compte des

POSITIONS COMMUNES AUX REUNIONS ORGANISEES PAR LE COMITE DE L'AIN

points sera fait suivant la cotation FFN. Le classement des Clubs est effectué avec les points de la table fédérale par cumul des points des équipiers.

L'organisateur d'une réunion Avenirs Poussins est responsable du classement de la réunion et la mise à jour du classement général pour publication au PV sera effectuée par le club qui reçoit la compétition.

Article 3: RECOMPENSES

- Récompenses individuelles: à chaque réunion le club organisateur remettra une médaille aux trois premiers de chaque course dans chaque catégorie d'âge (Avenirs, Poussins 1, Poussins 2,) et récompensera les relais.
- Classement final: Le Comité de l'Ain récompense les six premiers dans chaque catégorie d'âge (Avenirs, Poussins 1, Poussins 2)
- Les trois premiers recevront une grosse médaille (or ; argent; bronze) et les trois suivants une petite médaille (or; argent; bronze). En cas d'ex-aequo, les nageurs seront récompensés de façon identique.

Article 4 :

Il n'y aura pas de rattrapage pour les nageurs absents à l'une des quatre épreuves.

Article 5:

Chaque entraîneur devra inscrire sur la fiche d'engagement le temps que le nageur sera susceptible de réaliser pour permettre l'établissement des séries.

Article 6:

Les sélections départementales seront établies d'après les classements de la coupe Avenirs Poussins et les épreuves de sélection.

Le Comité de l'Ain demande aux entraîneurs d'engager en Coupe Avenirs Poussins des nageurs connaissant les règles de départ et de virage. On évitera d'utiliser la disqualification mais le Juge Arbitre pourra appliquer le règlement si nécessaire.

Pour les 2 premières réunions le Juge arbitre désignera des officiels en nombre suffisant pour enregistrer les fautes de nage et si possible les expliquer immédiatement aux nageurs. Ces officiels rédigeront un compte rendu succinct de la réunion qui sera communiqué à la commission sportive et publié au PV du Comité. Une liste des fautes disqualifiantes sera établie en début de saison et communiquée aux Clubs. Elle entrera en application pour la troisième Journée et pour la Finale.

LISTE DES FAUTES ENTRAÎNANT UNE DISQUALIFICATION POUR LES JOURNEES 3 ET 4 DE LA COUPE AVENIRS POUSSINS.

-2^{ème} Faux Départ

-ERREUR DANS LES NAGES (passage aux drapeaux comme limite)

-TOUCHE A UNE MAIN AU VIRAGE BRASSE

-VIRAGE PAP

-REPRISE DE NAGE DOS-BRASSE

POSITIONS COMMUNES AUX REUNIONS ORGANISEES PAR LE COMITE DE L'AIN

REGLEMENT DE LA COUPE BENJAMINS

Cette Coupe s'adresse aux benjamins qui participent aux Journées départementales Benjamins N°1, N°2, N°3, N°4.

- Le nombre de nageurs par club n'est pas limité à condition de respecter les temps d'engagement.
- Les clubs organisateurs récompensent les épreuves individuelles (hors championnats Benjamins).
- Les Natathlons (1 – 2) serviront de support aux Championnats de l'Ain Benjamins Sur les épreuves du Natathlon. Seront classés les Benjamins 1(1998) et les Benjamins 2 (1999).
- Un classement Combiné Benjamins est mis en place pendant les Championnats de l'Ain TC (voir programme)

COUPE DE L'AIN

Cette Coupe est une épreuve pour les individuels et s'adresse aux nageurs des trois catégories : Minimes, Cadets, Juniors / Seniors n'arrivant pas à atteindre la grille région.

•

Programme : R1	1 ^{ère} journée	2 ^{ème} journée	3 ^{ème} journée	Finale
	50 m Papillon	200 m Papillon	100 m Papillon	50 m au choix
	50 m NL	200 m m NL	100 m NL	100 m au choix
	100 4 Nages	50 m Brasse	200 4 Nages	
		50 m Dos		
Programme : R2	50 m Dos	200 m Brasse	100 m Dos	200 m au choix
	50 m Brasse	200 m m Dos	100 m Brasse	
		50 m Pap		
		50 m NL		
CLASSEMENT	2X50 m + 100 4N	2X50 m +200 m	2X100m +200 4 Nages	50 m +100m +200m au choix

- Les clubs organisateurs récompensent chaque étape.
- Les nageurs seront classés sur la saison en cumulant les points FFN obtenus lors des 4 journées.
- Le club qui reçoit la compétition est responsable du classement et assure la mise à jour à chaque étape pour publication au PV du Comité
Il devra donner le résultat final lors de la dernière étape pour permettre la remise immédiate des récompenses.
- Le Comité et les clubs récompenseront alors les trois premiers de chaque catégorie à la fin de la 4^{ème} journée.
- Les nageurs ayant un label au moins régional pourront nager hors concours, merci de le noter dans les engagements.

POSITIONS COMMUNES AUX REUNIONS ORGANISEES PAR LE COMITE DE L'AIN

COUPE DE FRANCE BENJAMINS COUPE INTERDEPARTEMENTALE AVENIRS/POUSSINS

Les responsables des groupes Avenirs/Poussins et Benjamins ainsi que la commission sportive proposent des équipes à partir du listing départemental des performances réalisées dans les compétitions officielles et le Comité directeur valide ces choix.

Des journées techniques seront organisées pour préparer les sélections. La participation aux stages de préparation n'entraîne pas automatiquement la sélection en équipe départementale.

Lorsqu'un nageur est sélectionné, il est impératif d'avoir la réponse à la participation aux stages même si elle est négative :

Cela permet de pouvoir sélectionner le nageur suivant sur la liste.

Cela permet lors des nuitées proposées par les clubs une meilleure organisation

C'est aussi une marque de politesse envers le club et le comité organisateur.

La participation aux stages interviendra dans le choix final des sélections.

SAISON 2010-2011

ORGANISATION D'UNE COMPETITION

PREPARATION

- 1-Réservation des piscines
- 2-Adresses pour les réservations de repas (non obligatoire mais sympathique et utile pour le Sponsoring du club)
- 3-Prévision des récompenses (si nécessaire)
- 4-Tirage des programmes
- 5-Réservation du matériel du Comité (VOIR AVEC SNO)
 - KLAXON
 - PLAQUES
 - ORDINATEUR
 - IMPRIMANTE
- 6-Savoir s'il y a des récompenses et qui doit les fournir.

MISE EN PLACE DU BASSIN ET COMPETITION

- 1-Matériel de bassin : lignes, drapeaux, klaxon, chaises, barrières,....
- 2-Sonorisation et chambre d'appel (1 ou 2 personnes)
- 3-Distribution des programmes aux clubs
- 4-Secrétariat
 - **Déclaration des forfaits :**
Attention de bien indiquer les forfaits et leur nature exacte lors de la saisie des résultats.
Etablir pour le Comité une liste de tous les forfaits en indiquant leur nature.
 - Mise à jour du programme (juge arbitre et secrétariat) avant le début de la première réunion (2 personnes).
 - Restructuration des séries avec le Juge Arbitre (si nécessaire)
 - Ramassage des fiches (1 ou 2 personnes)
 - Informatique (2 personnes)
 - Photocopie (1 personne)
- 5-Boisson des officiels (distribution ou buvette ?)
- 6-Prendre les dispositions pour contrôler le petit bassin quand il y en a un.(Interdiction d'accès aux non nageurs ou surveillance ?)

JURY

1. Prévoir les fiches de disqualification pour les juges de nage et les fiches de juge à l'arrivée si nécessaire.
2. Penser à faire suivre les fiches de compétitions à la commission sportive ainsi que les certificats médicaux.

3. La feuille de jury doit être signée par le Juge Arbitre.

Bien indiquer tous les officiels qui s'inscrivent même en cas de surnombre si certains ne sont pas en fonction. Indiquer aussi les candidats officiels. **Pour les inscrire sur la feuille récapitulative du jury, il est impératif d'aller chercher les licences dans le fichier licences et les faire glisser.**

APRES LA COMPETITION

1-La distribution des récompenses doit être rapide mais non négligée. Il est possible de remettre des récompenses entre deux courses mais avec toujours le cérémonial convenable.

2-Distribution des résultats:

DESTINATAIRE		NOMBRE	A REMETTRE A
Comité du Lyonnais		1	Comité Régional
Comité de l'Ain	D.Poncet	1	SNO
Presse	M.Poncet	1	SNO
Commission Sportive	N Truche	1	
Clubs		1	
FEUILLE DE JURY		1	Comite Ain
Comité du Lyonnais	(original)	1	Comité Régional
Cadres 01	D.CAILLET	1	Comite Ain
comité		1	Comite Ain

FICHES DE COURSE	N TRUCHE	1	
------------------	----------	---	--

FICHIERS DE LA COMPETITION	J.P Fontaine	1	INTERNET Pguichon@aol.com
(par internet)			
Liste des forfaits déclarés lors de la compétition.	N Truche	1	

RETOUR DU MATERIEL COMITE

La SNO se charge en général du transport aller et retour du matériel du Comité

Mais le Club organisateur doit prévoir du personnel pour l'installation à l'arrivée et le rangement après la compétition.

POST COMPETITION

1. Transmission des Fichiers pour le site et pour le Comité (à adresser à JP Fontaine par la SNO)
2. Mise à jour des classements (Poussins, Benjamins,...) le plus rapidement possible pour permettre son passage au PV de la réunion suivant la compétition. (à la fin de la compétition et transmission immédiate pour le site)
3. Transmission des meilleures performances départementales et régionales le plus vite possible au responsable de la commission sportive pour validation.
4. Mise à jour du fichier performances du club et transmission **mensuelle** des améliorations à J.P.Fontaine par bordereau informatique ou disquette :
 - Pour les compétitions départementales :
 - Pour les compétitions régionales :
 - Pour les compétitions extérieures à la Région⇒ Envoyer le bordereau de toutes les performances améliorées et un jeu de résultat

CODES DES EPREUVES

01	50 NL	DAMES		51	50 NL	MESSIEURS
02	100 NL	DAMES		52	100 NL	MESSIEURS
03	200 NL	DAMES		53	200 NL	MESSIEURS
04	400 NL	DAMES		54	400 NL	MESSIEURS
05	800 NL	DAMES		55	800 NL	MESSIEURS
06	1500 NL	DAMES		56	1500 NL	MESSIEURS
07	1000 NL	DAMES		57	1000 NL	MESSIEURS
11	50 DOS	DAMES		61	50 DOS	MESSIEURS
12	100 DOS	DAMES		62	100 DOS	MESSIEURS
13	200 DOS	DAMES		63	200 DOS	MESSIEURS
21	50 BRASSE	DAMES		71	50 BRASSE	MESSIEURS
22	100 BRASSE	DAMES		72	100 BRASSE	MESSIEURS
23	200 BRASSE	DAMES		73	200 BRASSE	MESSIEURS
31	50 PAP	DAMES		81	50 PAP	MESSIEURS
32	100 PAP	DAMES		82	100 PAP	MESSIEURS
33	200 PAP	DAMES		83	200 PAP	MESSIEURS
40	100 4N	DAMES		90	100 4N	MESSIEURS
41	200 4N	DAMES		91	200 4N	MESSIEURS
12	400 4 N	DAMES		92	400 4 N	MESSIEURS
43	4X100 NL	DAMES		93	4X100 NL	MESSIEURS
44	4X200 NL	DAMES		94	4X200 NL	MESSIEURS
45	10X100 NL	DAMES		95	10X100 NL	MESSIEURS
46	4X100 4 N	DAMES		96	4X100 4 N	MESSIEURS
47	4X50 NL	DAMES		97	4X50 NL	MESSIEURS
48	4X50 4 N	DAMES		98	4X50 4 N	MESSIEURS
49	10X50 NL	DAMES		99	10X50 NL	MESSIEURS
36	100 2 N	DAMES (D+C)		86	100 2 N	MES. (D+C)
37	150 3N	DAMES(D+B+C)		87	150 3N	MES. (D+B+C)
38	200 2N	DAMES (D+C)		88	200 2N	MES. (D+C)
39	250 3N(4N)	DAMES (D+B+C)		89	250 3N(4N)	MES. (D+B+C)
24	4X25 NL	DAMES		74	4X25 NL	MESSIEURS.
25	4X25 MIXTE			25	4X25 MIXTE	

DAMES	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	SENIORS
50NL			0'40	0'38	0'36	0'35	0'34	0'34
100NL		1'20	1'19	1'18	1'17	1'16	1'15	1'14
200NL		2'58	2'50	2'48	2'46	2'44	2'42	2'40
400NL	6'37	6'00	5'50	5'46	5'42	5'38	5'34	5'30
800NL	13'34	12'25	12'10	11'58	11'52	11'46	11'40	11'34
1500NL								
50D			0'46	0'44	0'42	0'41	0'40	0'40
100D		1'32	1'31	1'30	1'29	1'28	1'27	1'26
200D		3'12	3'10	3'08	3'06	3'04	3'02	3'00
50B			0'50	0'48	0'46	0'45	0'44	0'44
100B		1'42	1'41	1'40	1'39	1'38	1'37	1'36
200B		3'34	3'32	3'30	3'28	3'26	3'24	3'22
50P			0'46	0'44	0'42	0'41	0'40	0'40
100P		1'32	1'31	1'30	1'29	1'28	1'27	1'26
200P		3'32	3'26	3'20	3'14	3'12	3'10	3'08
100 4N								
200 4N		3'18	3'16	3'14	3'12	3'10	3'08	3'06
400 4N	7'20	6'50	6'42	6'36	6'33	6'30	6'27	6'24
MESSIEURS	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	SENIORS
50NL			0'38	0'36	0'34	0'33	0'32	0'32
100NL		1'16	1'15	1'14	1'13	1'12	1'11	1'10
200NL		2'58	2'48	2'41	2'39	2'37	2'35	2'34
400NL	6'35	6'08	5'52	5'44	5'38	5'32	5'26	5'20
800NL								
1500NL	26'15	24'3	23'15	22'51	22'27	22'03	21'39	21'15
50D			0'44	0'42	0'40	0'39	0'38	0'38
100D		1'27	1'26	1'25	1'24	1'23	1'22	1'21
200D		3'16	3'08	3'04	3'00	2'56	2'53	2'51
50B			0'46	0'44	0'42	0'41	0'40	0'40
100B		1'39	1'36	1'31	1'30	1'29	1'28	1'27
200B		3'34	3'25	3'17	3'13	3'11	3'09	3'07
			0'42	0'40	0'38	0'37	0'36	0'36
100P		1'32	1'27	1'24	1'23	1'22	1'21	1'20
100 4N								
200 4N		3'18	3'08	3'00	2'57	2'56	2'55	2'54
400 4N	7'25	6'50	6'40	6'30	6'22	6'15	6'09	6'04
200P		3'32	3'26	3'20	3'14	3'08	3'02	2'58

**1^{er} MEETING
DEPARTEMENTAL DE
CLASSEMENT
AMBERIEU
10 OCTOBRE 2010**

CODE INFORMATIQUE : 200
TOUTES CATEGORIES
DEUX REUNIONS
BASSIN DE 25 m 8 lignes

REGLEMENT SPORTIF

Ce Meeting de classement permet la qualification des nageurs du département aux Meetings de classement de la Région

- Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées
- Amendes : grille départementale
- Deux courses par nageur et par réunion pour les benjamins
- Trois courses par nageur et par réunion pour les autres
- 2 séries pour les courses de ½ fond
- pour les séries supplémentaires il y aura 2 nageurs par ligne (M+D)
- **un seul départ par course**

PROGRAMME

1^{ère} REUNION 8 h30-9h15

50 m NL	D + M
200 DOS	D+M
100 m BRASSE	D+M
800 m NL	D+M
1500 m NL	D + M

2^{ème} REUNION 14h00-14h45

50 m DOS	D + M
200 m NL	D + M
100 m PAPILLON	D + M
200 m 4 N	D + M

ENGAGEMENTS	07 OCTOBRE 2010
Date EXTRANAT	

**2^{ème} MEETING
DEPARTEMENTAL DE
CLASSEMENT
FERNEY
24 OCTOBRE 2010**

CODE INFORMATIQUE : 202
TOUTES CATEGORIES
DEUX REUNIONS
BASSIN DE 25 m 6 lignes

REGLEMENT SPORTIF

Ce Meeting de classement permet la qualification des nageurs du département aux Meetings de classement de la Région .

- Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées
- Amendes : grille départementale
- Deux courses par nageur et par réunion pour les benjamins
- Trois courses par nageur et par réunion pour les autres.
- 2 séries pour les courses de ½ fond
- pour les séries supplémentaires il y aura 2 nageurs par ligne (M+D)
- **un seul départ par course**

PROGRAMME

1^{ère} REUNION 8 h30-9h15

50 m PAP D+M
200 Brasse D+M
100 m NL D+M
400 4 Nages D+M

2^{ème} REUNION 14h00-14h45

50 m Brasse D + M
200 m PAP D + M
100 m DOS D + M
400 m NL D + M

ENGAGEMENTS	21 OCTOBRE 2010

FINALE DEPARTEMENTALE DES INTERCLUBS TC BELLEY 13 novembre 2010

CODE INFORMATIQUE : 204
TOUTES CATEGORIES
DEUX REUNIONS
Bassin de 25 m 5 lignes

REGLEMENT SPORTIF:

- Un club peut avoir plusieurs équipes à condition que les premières soient complètes.
- Pour être classée, une équipe doit participer à tout le programme.
- Règlement FFN page 71-73
- Toutes les performances sont cotées à la table informatique.
- La cotation des relais est doublée.
- Il y aura un classement Dames et un classement Messieurs.
- Les nageurs participant à la Finale Régionale ne peuvent participer à la Finale Départementale
- Remplaçant : voir règle du Règlement FFN 2009-2010
- **Règle des deux départs**

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 8 h 30 / 9 h 30

10X100 m NL DAMES et MESSIEURS

PAUSE

400 m NL	DAMES
100 m DOS	MESSIEURS
200 m DOS	DAMES
1500 m NL	MESSIEURS
50 m NL	DAMES
100 m BRASSE	MESSIEURS
200 m BRASSE	DAMES
100 m NL	MESSIEURS
200 m NL	DAMES
100 m PAP	MESSIEURS
200 m PAP	DAMES
200 m 4 NAGES	MESSIEURS
400 m 4N	DAMES

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14 h 00 / 14 h 45

400 m NL	MESSIEURS
100 m DOS	DAMES
200 m DOS	MESSIEURS
800 m NL	DAMES
50 m NL	MESSIEURS
100 m BRASSE	DAMES
200 m BRASSE	MESSIEURS
100 m NL	DAMES
200 m NL	MESSIEURS
100 m PAP	DAMES
200 m PAP	MESSIEURS
200 m 4 NAGES	DAMES
400 m 4 NAGES	MESSIEURS

PAUSE 15 '

4X100 m 4 N DAMES

4X 100 m 4 N MESSIEURS

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT
FORFAITS :	EXTRANAT

**COUPE AVENIRS-
POUSSINS
JOURNEE N°1
OYONNAX
20 NOVEMBRE 2010**

CODE INFORMATIQUE : 208

AVENIRS-POUSSINS
UNE REUNION
Bassin de 25 m 8 lignes

REGLEMENT SPORTIF:

- Les récompenses sont à la charge du club organisateur.
- Le Club de sera responsable du classement de la Coupe Poussins et de sa mise à jour pour publication au PV du Comité.
- Deux départs.

• **100 2 Nages= NL+D**

PROGRAMME

**UNE REUNION
HORAIRE 14 h 30 / 15 h 15**

CATEGORIE	Nage Réelle	Nage d'engagement
Avenirs 2002et + Dames +Messieurs	50 Dos	50 DOS Dames Messieurs
P1 2001 Dames + Messieurs	100 2 NAGES	100 DOS Dames Messieurs
P2 2000 Dames+Messieurs	100 4 NAGES	100 4NAGES Dames Messieurs
Avenirs 2002 et+ Dames+Messieurs	50 NL	50 NL Dames Messieurs
P1 2001 Dames +Messieurs	50 NL	50 NL Dames Messieurs
P2 2000 Dames + Messieurs	100 NL	100 NL Dames Messieurs
RELAIS MIXTES	4 X 25 NL (2 filles 2 garçons)	4X50 NL Dames

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**1^{ère} JOURNEE DES
DAUPHINS
OYONNAX
20 NOVEMBRE 2010**

PROGRAMME

**UNE REUNION
HORAIRE 08H30-09H15**

CODE INFORMATIQUE :206

AVENIRS-POUSSINS
UNE REUNION
Bassin de 25 m 5 lignes

50 DOS

CATEGORIE DAUPHINS:
CATEGORIE AVENIRS POUSSINS 2:
Les nageurs Avenirs Poussins qui ne peuvent pas encore participer aux journées Avenirs Poussins départementales.

50 NL

REGLEMENT SPORTIF:
· Deux courses par nageur
· Application des règles de nage FFN
· Les récompenses sont à la charge du Club organisateur

Catégorie : Poussins 1 - 2 AVENIRS

ENGAGEMENTS	EXTRANAT

COUPE BENJAMINS N°1

BELLEGARDE

21 NOVEMBRE 2010

CODE INFORMATIQUE :210

BENJAMINS :

Bassin de 25m 5lignes

REGLEMENT DE LA COUPE
BENJAMINS

- Classement suivant les points de la table FFN
- Le club organisateur récompense les courses par catégorie B1 et B2
- Maximum 2 engagements par journée.

Il n'y a pas d'amendes pour les temps.

PROGRAMME

1^{ère} REUNION
HORAIRE 8h30 -9h15

50 m Dos Messieurs
400 NL Dames
200 4N Messieurs

50 m Dos Dames
400 NL Messieurs
200 4N Dames

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**1ERE JOURNEE
DAUPHINS
BELLEGARDE
21 NOVEMBRE 2010**

CODE INFORMATIQUE : 212
DAUPHINS
2 réunions
Bassin de 25 m 5 lignes

REGLEMENT SPORTIF:

- Les récompenses sont à la charge du Club organisateur.

CATEGORIE DAUPHINS:

Nageurs (Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors) n'ayant participé à aucune compétition départementale sauf Interclubs TC et ne réalisant pas les temps de la grille départementale.

PROGRAMME

**1^{ère} REUNION
HORAIRE 8h30 -9h15**

100 NL
50 DOS

100 BRASSE
50 NL

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**3^{ème} MEETING
DEPARTEMENTAL DE
CLASSEMENT
28 NOVEMBRE 2010**

CODE INFORMATIQUE : 214
TOUTES CATEGORIES
DEUX REUNIONS
Bassin de 25 m 5 lignes

REGLEMENT SPORTIF

Ce meeting de classement permet la qualification des nageurs du département aux meetings de classement de la Région.

- Toutes catégories (avec ou sans label)
- Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées
- Amendes : grille départementale
- Trois courses par nageur et par réunion.
- 2 séries pour les courses de ½ fond .
Pour les séries supplémentaires il y aura 2 nageurs par ligne

1 seul départ par course
Pas de benjamins à cette compétition.

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 13 h 30/14 h 15

50 m PAPILLON

50 m BRASSE

400 m 4 NAGES

100 m NL

200 m BRASSE

200 m PAPILLON

100 m DOS

200 m NL

800 m NL DAMES

PAUSE

1500 m LIBRE MESSIEURS

50 m DOS

50 m NL

100 m BRASSE

100 m PAPILLON

200 m DOS

200 m 4 N

400 m LIBRE

ENGAGEMENTS	EXTRANAT
FORFAITS :	EXTRANAT

CHAMPIONNATS DE L'AIN DES MAÎTRES OYONNAX

22 JANVIER 2011

CODE INFORMATIQUE : 216

TCM

UNE REUNION

Bassin de 25 m 8 lignes

REGLEMENT SPORTIF

- Cette compétition est une étape du circuit Régional des Maîtres juin.
- Cette compétition est ouverte aux nageurs des autres Comités.
- Obligation d'être licencié et d'avoir une autorisation médicale.
- Titre de Champion de l'Ain dans chaque course individuelle et dans chaque catégorie.
- 2 engagements individuels et deux relais par nageur.

Engagements :

4 euros par course et 6 euros pour un relais

PROGRAMME

**UNE REUNION
HORAIRE 16h00-17h00**

RELAIS 4 X 50 NL

50 m PAPILLON

50 m DOS

100 m BRASSE

100 m LIBRE

100 m 4 NAGES

RELAIS 4X50 m 4NAGES

100 m PAPILLON

100m DOS

50 m BRASSE

50 m NL

RELAIS 4X 50 m LIBRE MIXTE

RELAIS 4 X 50 m 4 NAGES MIXTE

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**COUPE BENJAMINS
N°2
(NATATHLON ETAPE 1)**

**AMBERIEU
30 janvier 201**

CODE INFORMATIQUE : 218
Les nageurs d'un club sont tous inscrits en
équipe 1

BENJAMINS :
2 réunions
Bassin de 25 8 lignes

**REGLEMENT DE LA COUPE
BENJAMINS**

- Classement suivant les points de la table FFN
- Le club organisateur récompense les courses par année d'âge.
- Il n'y a pas d'amendes pour les temps.
- Lors de cette journée, seront attribués les titres de Champion de l'Ain Benjamins B1 et B2 sur : 800m NL et 50m papillon ,50m Dos et 50m Brasse.
- Maximum 3 engagements par journée.

- Le Comité récompense les Champions par des médailles
- Le club récompense les 100 NL et 400 4 N

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 8h30 -9h15

800 m NL DAMES

50 m pap MESSIEURS DAMES

100 NL MESSIEURS DAMES

400m 4N MESSIEURS

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14h00-14h45

800 m NL MESSIEURS

50 DOS DAMES MESSIEURS

50 BRASSES DAMES MESSIEURS

400 m 4N FILLES

Possibilité de doubler les séries sur 800 NL

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**MEETING
QUALIFICATIF et
COUPE DE L'AIN
AMBERIEU
30 janvier 2011**

CODE INFORMATIQUE : 220

Toutes Catégories
2réunions
Bassin de 25 m 8 lignes

**REGLEMENT SPORTIF
COUPE DE L'AIN**

- Cette Coupe est une épreuve pour les individuels et s'adresse aux nageurs des trois catégories : Minimes, Cadets, Juniors/ Seniors n'ayant pas encore le label régional.
- Les nageurs seront classés sur la saison en cumulant les points FFN obtenus lors des 4 journées .
- **Les clubs organisateurs récompensent les courses individuelles de chaque étape.**
- Le Comité récompensera les trois premiers de chaque catégorie **après** la 4^{ème} journée.
- Les nageurs ayant un label au moins régional seront hors concours.
- **1 seul départ par course.**
- **Classement :**
100 4 nages + 2 X 50 m au choix

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 8h30 -9h15

**50 Papillon DAMES+MESSIEURS
50 m NL DAMES + MESSIEURS
100 4 nages DAMES + MESSIEURS**

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14h00-14h45

**50 DOS DAMES + MESSIEURS
50 BRASSE DAMES +MESSIEURS**

PROGRAMME MEETING QUALIFICATIF :

POUR LA FINALE REGIONALE ET LE MEETING D'ETE

***COURSES A LA DEMANDE A VOIR A LA COMMISSION
SPORTIVE PRECEDANT CETTE COMPETITION***

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**COUPE AVENIRS-
POUSSINS
JOURNEE N°2
BELLEGARDE
12 FEVRIER 2011**

**CODE INFORMATIQUE
: 222**

AVENIRS-POUSSINS
UNE REUNION
Bassin de 25 m 5 lignes

REGLEMENT SPORTIF:

- Les récompenses sont à la charge du club organisateur.
- Le Club organisateur sera responsable du classement de la Coupe Avenirs- Poussins et de sa mise à jour pour publication au PV du Comité.

REM : Il est possible d'inscrire sur place des relais interclubs HC

100 2 NAGES= NL+D

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 14 H 00 / 14 H 45

CATEGORIE	Nage Réelle	Nage d'engagement
Avenirs Dames	100 2 Nages Dames	100 Dos Dames
Avenirs Messieurs	100 2 Nages Messieurs	100 Dos Messieurs
Poussins 1 Dames	100 4 Nages Dames	100 4 Nages Dames
Poussins 1 Messieurs	100 4 Nages Messieurs	100 4 Nages)Messieurs
Poussins 2 dames	100 4 nages Dames	200 4nages Dames
Poussins 2 Messieurs	100 4 nages Messieurs	200 4nages Messieurs
Avenirs Dames	50 Brasse Dames	50 Brasse Dames
Avenirs Messieurs	50 Brasse Messieurs	50 Brasse Messieurs
P1 Dames et Messieurs	50 m au choix	50 m au choix
P2 Dames et Messieurs	100 m au choix	100 m au choix
Relais	4X25 4 Nages 2 F+2 G	4X50 NL Dames

Les nageurs n'ayant pas effectué la bonne distance dans la nage prévue ne seront pas classés

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**COUPE BENJAMINS
N°3
(NATATHLON 2)
BELLEY**

20 FEVRIER 2011

CODE INFORMATIQUE :224

**Les nageurs d'un club sont tous
inscrits en équipe 1**

BENJAMINS :

2 réunions

Bassin de 25 m 5 lignes

**REGLEMENT DE LA COUPE
BENJAMINS**

- Classement suivant les points de la table FFN
- Le Club organisateur récompense les courses individuelles par année d'âge.
- Il n'y a pas d'amendes
- Lors de cette journée, seront attribués les titres de Champion de l'Ain catégorie B1-B2 et B3 sur : 100m NL, 400m 4N.
- Maximum 3 engagements par journée.
- Le Comité récompense les Champions par des médailles.
- Le club récompense les 50 m et le 800 m

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 8h30 -9h15

800 m NLMESSIEURS

50 m Dos DAMES MESSIEURS

50 m Brasse DAMES MESSIEURS

400m 4N DAMES

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14h00-14h45

800 m NL DAMES

50 M PAP MESSIEURS DAMES

100 M NL MESSIEURS DAMES

400 m 4N MESSIEURS

ENGAGEMENTS : EXTRANAT

MEETING QUALIFICATIF et COUPE DE L'AIN BELLEY 20 FEVRIER 2011

CODE INFORMATIQUE : 226

Toutes Catégories
2 réunions
Bassin de 25 m 5 lignes

REGLEMENT SPORTIF COUPE DE L'AIN

- Cette Coupe est une épreuve pour les individuels et s'adresse aux nageurs des trois catégories : Minimes, Cadets, Juniors/ Seniors n'ayant pas encore le label régional.
- Les nageurs seront classés sur la saison en cumulant les points FFN obtenus lors des 4 journées.
- **Les clubs organisateurs récompensent les courses individuelles de chaque étape.**
- Le Comité récompensera les trois premiers de chaque catégorie **après** la 4^{ème} journée.
- Les nageurs ayant un label au moins régional seront hors concours.
- **1 seul départ par course.**
- **Classement :**
Un 200 m et 2 X 50 m au choix

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 8h30 -9h15

200 m Papillon DAMES + MESSIEURS
200 m NL DAMES + MESSIEURS
50 Brasse DAMES +MESSIEURS
50 m Dos DAMES +MESSIEURS

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14h00-14h45

200 BRASSE DAMES +MESSIEURS
200 Dos DAMES +MESSIEURS
50 m Papillon DAMES +MESSIEURS
50 m NL DAMES +MESSIEURS

PROGRAMME MEETING QUALIFICATIF :
QUE POUR FINALE REGIONALE ET MEETING
D'ETE

*COURSES A LA DEMANDE A VOIR A LA COMMISSION
SPORTIVE PRECEDANT CETTE COMPETITION*

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**COUPE BENJAMINS
N°4
(NATATHLON 3)
OYONNAX
27 MARS 2011**

CODE INFORMATIQUE : 228

**Les nageurs d'un club sont tous
inscrits en équipe 1**

BENJAMINS :
DEUX REUNIONS
Bassin de 25 m 8 lignes

**REGLEMENT DE LA COUPE
BENJAMINS**

- Classement suivant les points de la table FFN
- Le Club organisateur récompense les courses individuelles par année d'âge.
- Il n'y a pas d'amendes

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 8h30 -9h15

**400m 4N DAMES MESSIEURS
50 DOS DAMES MESSIEURS
50 BR DAMES MESSIEURS
50 PAP DAMES MESSIEURS**

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14h00-14h45

**800 m NL DAMES
100 NL MESSIEURS DAMES
800 M NL MESSIEURS**

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**MEETING
QUALIFICATIF et
COUPE DE L'AIN
OYONNAX
27 MARS 2011**

CODE INFORMATIQUE : 130

Toutes Catégories
2 réunions
Bassin de 25 m 8 lignes

**REGLEMENT SPORTIF
COUPE DE L'AIN**

- Cette Coupe est une épreuve pour les individuels et s'adresse aux nageurs des trois catégories : Minimes, Cadets, Juniors/ Seniors n'ayant pas encore le label régional.
- Son programme est le même que celui la Coupe Benjamins et elle se déroule le même jour et au même endroit
- Les nageurs seront classés sur la saison en cumulant les points FFN obtenus lors des 5 journées.
- **Les clubs organisateurs récompensent les courses individuelles de chaque étape.**
- Le Comité récompensera les trois premiers de chaque catégorie **après** la 5^{ème} journée.
- Les nageurs ayant un label au moins régional seront hors concours.
- **1 seul départ par course.**
- **Classement :**
2004nages + 2 x (100 au choix)

PROGRAMME

**1^{ère} REUNION
HORAIRE 8h30 -9h15**

100 Papillon DAMES +MESSIEURS
100 m NL DAMES +MESSIEURS
200 m 4 Nages DAMES +MESSIEURS

**2^{ème} REUNION
HORAIRE 14h00-14h45**

100 m Dos DAMES +MESSIEURS
100 m Brasse NL DAMES +MESSIEURS

**PROGRAMME MEETING QUALIFICATIF :
QUE POUR FINALE REGIONALE ET MEETING
D'ETE**

*COURSES A LA DEMANDE A VOIR A LA COMMISSION
SPORTIVE PRECEDANT CETTE COMPETITION*

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**COUPE AVENIRS -
POUSSINS
JOURNEE N°3
BELLEY
10 AVRIL 2011**

CODE INFORMATIQUE :232
AVENIRS-POUSSINS
DEUX REUNIONS
Bassin de 25 m 5 lignes

REGLEMENT SPORTIF:

- Les récompenses sont à la charge du club organisateur.
- Le Club organisateur sera responsable du classement de la Coupe Poussins et de sa mise à jour pour publication au PV du Comité.
- Le 100 4 N servira de support à la sélection départementale

REM : Il est possible d'inscrire sur place des relais interclubs HC

- Possibilité de doubler les séries 200 NL

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 09 h 00 - 09 h 45

Poussins 1 et Poussins 2

100 m au choix (Pap-Dos-Brasse)

DAMES+ MESSIEURS

Avenirs Poussins 1 et Poussins 2

100 m 4 NAGES

DAMES+ MESSIEURS

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14H00 14H45

AVENIRS DAMES+ MESSIEURS

50 m au choix (Pap-Dos-Brasse)

POUSSINS P1 DAMES+ MESSIEURS

100 m au choix

POUSSINS P2 DAMES+ MESSIEURS

200 NL (T.E =4'30)

Relais 4X50 NL Dames et Messieurs

ENGAGEMENTS : EXTRANAT

2ème JOURNEE DES DAUPHINS BELLEY 10 AVRIL 2011

CODE INFORMATIQUE : 234
AVENIRS-POUSSINS- DAUPHINS
UNE REUNION
Bassin de 25 m 5 lignes

CATEGORIE DAUPHINS:
Nageurs (Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors) n'ayant participé à aucune compétition départementale sauf Interclubs TC et ne réalisant pas les temps de la grille départementale.
CATEGORIE AVENIRS POUSSINS 2:
Les nageurs Avenirs Poussins qui ne peuvent pas encore participer aux journées Avenirs Poussins départementales.

REGLEMENT SPORTIF:
· Deux courses par nageur en catégorie Dauphins.
· Les récompenses sont à la charge du Comité de l'Ain suivant les Catégories :
- Avenirs,
- Poussins 1 ; Poussins 2
- Benjamins ;
- Minimes ;
- Cadets ;
- Juniors / Seniors

PROGRAMME

1ère REUNION
HORAIRE 09H- 09H45

50 m NL
AVENIRS POUSSINS

50 m DOS DAUPHINS

100 m NL DAUPHINS

2ème REUNION
HORAIRE 14h-14h45

100 m DEUX NAGES (DOS/CRAWL)
AVENIRS POUSSINS

100 m BRASSE DAUPHINS

50 m NL DAUPHINS

RELAIS 4 X 50 m NL
AV-POUSSIN
RELAIS 4 X 50 m NL
DAUPHINS

PASS- COMPET 100 4 NAGES ?

ENGAGEMENTS	EXTRANAT

**CHAMPIONNATS DE
L'AIN
OYONNAX
21-22 MAI 2011**

CODE INFORMATIQUE : 236

TOUTES CATEGORIES
2 réunions
Bassin de 50 m 8 lignes

REGLEMENT SPORTIF

- Les séries seront disputées toutes années d'âge confondues.
- Amendes : grille départementale
- Récompenses :
 - titre de Champion de l'Ain TC pour le 1er nageur du Comité de l'Ain de chaque course.
- **Combiné Benjamins 2:**
 - 800 NL**
 - 200 m 4 N**
 - 100 m au choix**
 - 50 m au choix**
- **Combiné Benjamins 1 :**
 - 400 NL**
 - 200 m 4 N**
 - 100 m au choix**
 - 50 m au choix**
- 1 seul départ par course
- Récompenses toutes les deux course
- Les pauses seront définies le samedi en réunion technique à 14h.

PROGRAMME

Samedi

1^{ère} REUNION 14h00-15h00

Relais 4X100 m NL TC

Pause $\frac{1}{4}$ heures

50 m BRASSE

200 m DOS

100 m PAP

400 m NL

800 NL BENJAMINS 2

400 NL BENJAMINS 1

Pause $\frac{1}{2}$ heures

50 m DOS

200 m BRASSE

100 m NL

400 m 4 NAGES

Dimanche

2^{ème} REUNION 14h00-15h00

Relais 4X100 m 4 NAGES TC

Pause $\frac{1}{4}$ heures

200 m 4 NAGES

50 m PAP

100 m DOS

200 m NL

PAUSE $\frac{1}{2}$ heures

800 m NL (D+M)

1500 m NL (D+M)

50 m NL

100 m BRASSE

200 m PAP

Il était noté de raccourcir échauffement à $\frac{3}{4}$ heure

ENGAGEMENTS	EXTRANAT
--------------------	-----------------

**FINALE
DEPARTEMENTALE DES
INTERCLUBS
BENJAMINS - MINIMES
BELLEGARDE
15 MAI 2011**

CODE INFORMATIQUE : 238

**DEUX REUNIONS
BASSIN DE 25 M**

REGLEMENT SPORTIF:

- Benjamins nés en 1998 et 1999
- Minimes nés en 1996 et 1997
- Règlement FFN page 78 et 86
- Plusieurs équipes peuvent être présentées sous réserve que chaque équipe précédente soit complète.
- Le classement des clubs s'effectue par cotation des performances à la table fédérale informatique.
- Les récompenses des courses sont à la charge du club organisateur.
- Coupes pour les podiums à la charge du Comité
- Benjamins : Un nageur doit impérativement participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle et aux relais
- Minimes : Un nageur doit impérativement participer à une épreuve individuelle et aux relais
- Equipe de 4 nageurs
- Règle des 2 départs

PROGRAMME

1ère réunion 09h - 10h

RELAIS 4 X 200 M NL DM minimes

200 M 4 NAGES DM benjamins

200 M 4 NAGES DM minimes

100 m DOS DM benjamins

200 m DOS DM minimes

100 m BRASSE DM benjamins

2ème réunion 14h - 14h45h

200 m BRASSE DM minimes

100 m PAPILLON DM benjamins

200 m PAPILLON DM minimes

100 m LIBRE DM benjamins

RELAIS 4X 100 4 nages DM minimes

RELAIS 4X50 m NL D benjamins

RELAIS 4X50 m NL M benjamins

Possibilité de rajouter des nages en fin de réunion pour les tests demandés par les entraîneurs responsable de la sélection benjamins.

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT
----------------------	-----------------

**COUPE AVENIRS
POUSSINS
JOURNEE N°4
FINALE
BOURG
26 JUIN 2011**

CODE INFORMATIQUE: 242
AVENIRS POUSSINS
DEUX REUNIONS
Bassin de 25 m 8 lignes

REGLEMENT SPORTIF:

- Le club organisateur publiera le classement final de la Coupe Poussins en fin de 2ème réunion pour permettre la remise des récompenses et l'inscription au PV de juin.
- Les récompenses de la journée sont à la charge du club organisateur .
- Le Comité de l'Ain récompense le classement final de la Coupe Poussins

REM :Il est possible d'inscrire sur place des relais interclubs HC

PROGRAMME

1^{ère} REUNION
HORAIRE 8 h 30 / 9 h 15

100 4 Nages AVENIRS
DAMES + MESSIEURS (T.E=2'45)
200 4 NAGES POUSSINS 1 et 2
DAMES + MESSIEURS (T.E= 4'45)
4X50 m 4 nages POUSSINS DAMES

2^{ème} REUNION
HORAIRE 14 h 00 / 14 h 45

200 NL AVENIRS DAMES+ MESSIEURS
(T.E=5')
200 m NL POUSSINS 1 DAMES+ MESSIEURS
(T.E= 4' 45)
400 NL POUSSINS 2 DAMES+ MESSIEURS
(T.E= 9'45)
4X50 m 4 nages MESSIEURS

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

**FINALE COUPE DE
L'AIN
BOURG
26 JUIN 2011**

CODE INFORMATIQUE : 244

DEUX REUNIONS

Bassin de 25 m 8 lignes

REGLEMENT SPORTIF:

- Les nageurs de la coupe de l'Ain devront nager : un 50 m , un 100 m et un 200 m au choix
- Le club organisateur récompense les courses individuelles.
- Le comité récompense les classements annuels de la coupe de l'Ain Minimes, Cadets et Juniors/Séniors (classement cumulé annuel)
- Les nageurs ayant un label au moins régional seront hors concours.
- **Classement :**
un 50 m + un 100 m + 1 200 m
- **Classement annuel des 4 journées**

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRE 8 h 30 / 9 h 15

50 m Dos , Brasse , Pap, Crawl
DAMES +MESSIEURS
100 m Dos , Brasse , Pap, Crawl
DAMES +MESSIEURS

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14 h 00 / 14 h 45

200 m Dos , Brasse Pap, , Crawl
DAMES +MESSIEURS

ENGAGEMENTS :	EXTRANAT

COMITE DE L'AIN

CALENDRIER SAISON 2010-2011 :

DATES		DESIGNATION	LIEUX
18-sept-10		Révision OFFICIELS A 14h30	LYON/VAISE
18-sept-10		REUNION DIRIGEANTS 09h30	LYON/VAISE
02-oct-10		FORMATION OFFICIEL A 09h12h	BELLEGARDE
	10-oct-10	1er MEETING DEPARTEMENTAL + form. officiels B	AMBERIEU
16-oct-10		AG COMITE DE L'AIN 10H salle L Geoffroy	AMBERIEU
16-oct-10		FORMATION ENF1 ENF2 et ENF3	AMBERIEU 09H30 piscine
Vacances scolaires du 23 octobre au 04 novembre			
	24-oct-10	2ème MEETING DEPARTEMENTAL+ Exam off B	FERNEY
DU 25/10 AU	28-oct-10	Stage régional Minimes/Cadets	MEYZIEU
06-nov-10	07-nov-10	1ère Journée Régionale	BOURG
13-nov-10	14-nov-10	Interclubs TC Région Poule A et B	MEYZIEU
13-nov-10		Interclubs TC Département	BELLEY
20-nov-10		EXAMEN OFFICIELS A 09H30	LYON/VAISE
20/11/2010 AM		AVENIRS POUSSINS N°1 + DAUPHINS + F ormation officiels B	OYONNAX
	21-nov-10	BENJAMINS N°1 + DAUPHINS benj et + . (+ formatio n officiels B)	BELLEGARDE
27-nov-10		Assemblée Générale Comité du Lyonnais 09H	LYON/VAISE
	28-nov-10	3ème MEETING DEPARTEMENTAL	FERNEY
04-déc-10	05-déc-10	Championnats du Lyonnais Hiver	OYONNAX
Du 03/12 au	05-déc-10	Championnats de France - 25m	CHARTRES
11-déc-10	12-déc-10	2ème Journée Régionale	RILLIEUX
Du 17/12 au	19-déc-10	Championnats de France Jeunes 14-18 ans- 25m	PARIS
Du 17/12 au	19-déc-10	Championnats Interrégionaux Sud Est 14-18 ans 25m	
Vacances scolaires du 18 décembre au 03 janvier 2011			
Du 21/01 au 23/01	30-janv-11	Meeting International d'Hiver	NANCY
22/01/2011 AM		MAITRES HIVER	OYONNAX
22-janv-11	23-janv-11	Meeting Régional Lyonnais N°1	LYON/VAISE
29-janv-11	30-janv-11	Interclubs Nationaux des Maitres	CHOLET
Du 28/01au	30-janv-11	Meeting National	ST ETIENNE
	30-janv-11	Natathlon N°1	AMBERIEU
	30-janv-11	COUPE DE L'AIN N°1 + MEETING QUALIFICATIF	AMBERIEU
12/02/2011 AM		AVENIRS POUSSINS N°2	BELLEGARDE
	20-févr-11	Natathlon N°2	BELLEY
	20-févr-11	COUPE DE L'AIN N°2 + MEETING QUALIFICATIF	BELLE Y
Vacances scolaires du 26 février au 14 mars 2011			

COMITE DE L'AIN

CALENDRIER SAISON 2010-2011 :

Du 10/03 au	13-mars-11	Championnats de France des Maitres hiver	DUNKERQUE
18 au 20 mars	20-mars-11	Championnats de France Nationale 2	CHALON/SAONE
19-20 mars	20-mars-11	Meeting Régional Lyonnais N°2	ST ETIENNE
Du 23/03 au	27-mars-11	Championnats de France Elite	STRASBOURG
	27-mars-11	Natathlon N°3	OYONNAX
	27-mars-11	COUPE DE L'AIN N°3 + MEETING QUALIFICATIF	OYONNAX
02-avr-11		Championnats Régionaux Open 5 kms Indoor	
	10-avr-11	AVENIRS POUSSINS N°3 + DAUPHINS Tte Cat,	BELLEY
12/02 et 13/02		MEETING REGIONAL DU CMOV 50 m	VENISSIEUX
Du 08/04 au	10-avr-11	Assemblée Générale FFN	Picardie
Du 14/04 au	17-avr-11	Championnats de France jeunes 14-20 ans	DIJON
16-avr-11		PASS PORT DE L EAU 17H20H	AMBERIEU
23-avr-11	24-avr-11	Pâques	
Vacances scolaires du 23 avril au 09 mai 2011			
07-mai-11	08-mai-11		
	15-mai-11	Interclubs benjamins et minimes Départements	BELLEGARDE
21-mai-11	22-mai-11	Championnats AIN Après Midi + Recyclage Officiels B	OYONNAX
Du 27/05 au	29-mai-11	Championnats Interrégionaux	
28-mai-11	29-mai-11	Finale Circuit Régional	RILLIEUX
Vend 03/06	Sam 04/06	Coupe de France des Régions	BESANCON
04-juin-11	05-juin-11		
11-juin-11	12-juin-11	0COUPE ESPOSITO Pentecôte	MACON
18-juin-11	19-juin-11	Trophée N, Lucien-Zins	TARBES
	19-juin-11	Finale Régionale Natathlon	LOIRE
18-juin-11		pass port de l'eau CNB 17H20H	CARRE D EAU BOURG
	26-juin-11	Finale Avenirs poussins	BOURG
	26-juin-11	Finale coupe de l'Ain + Benjamins	BOURG
25-juin-11	26-juin-11	OPEN EDF	PARIS
Du 30/06 au	03-juil-11	Championnats de France des Maitres	GAP
02-juil-11	03-juil-11	Coupe de France des Départements	LANQUEDOC
02-juil-11	03-juil-11	Meeting Régional de classement	Vienne ou Vaise
Du 21/07 au	24-juil-11	Championnats de France Minimes 14-15 ans	METZ
Du 26/07 au	28-juil-11	Championnats de France Cadets 1-/17 ans	NIMES

COMITE DE L'AIN
CALENDRIER SAISON 2010-2011 :